

---

## **ПРИЛОЖЕНИЕ №14**

---

**ДЕЙНОСТИ НА ЛЕКАРЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО  
„ПЕДИАТРИЯ” ПО ПРОГРАМА „ДЕТСКО  
ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ”, НА ЛЕКАРЯ СПЕЦИАЛИСТ  
ПО „АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ” ПО  
ПРОГРАМА „МАЙЧИНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ” И  
НА ЛЕКАРЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОФИЛАКТИКА  
НА ЗОЛ НАД 18 ГОДИНИ С РИСКОВИ ФАКТОРИ  
ЗА РАЗВИТИЕ НА ЗАБОЛЯВАНЕ**

## **СЪДЪРЖАНИЕ:**

**ПРОГРАМА "ДЕТСКО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ" .....**

**ПРОГРАМА "МАЙЧИНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ" .....**

**ПРОФИЛАКТИКА НА ЗОЛ НАД 18 ГОДИНИ С РИСКОВИ ФАКТОРИ ЗА РАЗВИТИЕ  
НА ЗАБОЛЯВАНЕ.....**

**ПРОГРАМА „ДЕТСКО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ”  
 ПРОГРАМА „ДЕТСКО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ” ЗА ДЕЦА ОТ 0-18 Г.  
 ДЕЙНОСТИ НА СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕДИАТРИЯ ПО ПРОГРАМА „ДЕТСКО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ”**

Код по МКБ 10	Наименование	Възраст на детето	Профилактичен преглед	Периодичност на прегледа	Консултативни прегледи	Периодичност на консултативните прегледи	Медико-диагностични изследвания	Периодичност на медико-диагностичните изследвания
Z00.1	Рутинно изследване на здравето състояние на детето (кърмаческа или ранна детска възраст)	До навършване на не на едномесечна възраст на детето (До 28-ия ден от раждането се посещава в дома от лекар)	Анамнеза и подробен статус Съвети за грижи за новороденото и насърчаване на кърменето	До два прегледа до навършване на едномесечна възраст с препоръчителен интервал от 7 до 14 дни. Първият преглед се извършва до 24 часа след изписване от лечебното заведение при осъществен избор на родителите/законните настойници на лекар на детето (общопрактикуващ лекар или специалист по педиатрия). При липса на избран лекар до 24-я час след изписването, първият преглед се извършва до 24 часа след избора.				





				Един път годишно  Един път на 5 годишна възраст			лумбрикоидес, Ламблия интестиналис и Хименолептис нана	
<b>Z00.3</b>	Изследване за оценка на състоянието на развитието на юношата (състояние на пубертетното развитие)	<b>от седем до осемнаде сет години</b>	4. Оценка на физическо развитие 5. Изследване на зрителната острота ориентировъчно	Един път за календарна година				
<b>Z10.8</b>	Рутинна обща проверка на здравето на други определени подгрупи от населението (ученици)		1. Анамнеза и подробен статус 2. Измерване на ръст, тегло, гърдна обиколка 3. Измерване на артериално налягане 4. Оценка на физическо развитие 5. Изследване за зрителна острота (ориентировъчно) и цветоусещане 6. Отклонения в развитието на опорно- двигателната система 7. Изследване на урина** за протеин (с тест- лента)					

**Забележки:**

\* Ехографско изследване на отделителна система на дете до едногодишна възраст еднократно на 6-месечна възраст не се извършва, ако родител на детето заяви писмено пред личния му лекар, че отказва това изследване, след като получи информация от личния лекар за специалистите в страната, които могат да го извършат. Провежда от лекар специалист по детска нефрология, педиатрия с допълнителна квалификация по ехография или от лекар-специалист по образна диагностика.

\*\* "Изследване на урина за протеин/албумин" се допуска да се извършва и в медико-диагностична лаборатория.

\*\*\* Консултативен преглед на деца за ранно откриване на вродена/наследствена очна патология се провежда от лекар специалист по очни болести.

**ПРОГРАМА „МАЙЧИНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ“  
 ПРОГРАМА „АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ“ ПО ПРОГРАМА „МАЙЧИНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ“  
 ЗА БРЕМЕННИ С НОРМАЛНА БРЕМЕННОСТ И БРЕМЕННОСТ С РИСК**

Нормална бременност					
Код по МКБ 10	Наименование	Вид на прегледите и изследванията	Периодичност на прегледите според срока на бременността	Медико-диагностични изследвания	Периодичност на медико-диагностичните изследвания
<b>Z34.0</b>	Наблюдение върху протичането на нормална първа бременност	1. Анамнеза за рискови фактори (възраст, придружаващи заболявания, усложнения на предишни бременности, вредни навици, професионални, други), определяне на вероятния термин на раждане	При първо посещение	1. Хемоглобин, еритроцити, хематокрит, левкоцити, MCV, MCH 2. СУЕ	Един път при първо посещение
<b>Z34.8</b>	Наблюдение върху протичането на друга нормална бременност			3. Кръвна захар 4. Урина: седимент 5. Урина: уробилиноген, кетони (до м.л. III)	по един път – в V и VIII лунарен месец
<b>Z34.9</b>	Наблюдение върху протичането на нормална бременност, неуточнена	2. Измерване на артериално кръвно налягане	- в I триместър – един път; - по един път във всеки следващ лунарен месец; - в IX и X – по два пъти	Определяне на кръвна група и Rh-фактор	Един път – в I триместър (или при първо посещение)

	<p>3. Антропометрия (ръст, телесна маса, външна пелвиметрия)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- в I тримесър – един път;</li> <li>- по един път във всеки следващ лунарен месец;</li> <li>- в IX и X – по два пъти</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Онкопрофилактична цитонамазка от женски полови органи</li> <li>- Изследване за сифилис</li> <li>- Изследване за хепатит В /HbSAg/</li> <li>- Изследване за HIV (при съгласие)</li> </ul>	<p>Един път при първо посещение</p>
	<p>4. Гинекологичен статус</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Един път – при първо посещение;</li> <li>- един път – в IV лун. месец;</li> <li>- в следващите – по преценка</li> </ul>	<p>Микробиологично изследване на влагалищен секрет</p>	<p>Един път при първо посещение; един път в IX лун. месец</p>
	<p>5. Сърдечна дейност на плода</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- От V лунарен месец – по един път във всеки лунарен месец;</li> <li>- в IX и X – по два пъти</li> </ul>		
	<p>6. Вземане на онкопрофилактична цитонамазка от женски полови органи</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Един път при първо посещение</li> </ul>		
	<p>7. Вземане на влагалищен секрет за микробиологично изследване</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Един път при първо посещение;</li> <li>- един път в IX лун. месец</li> </ul>		
	<p>8. Акушерска ехография</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Един път – в I тримесър;</li> <li>- един път от 16-20 гест. седмица</li> </ul>		



<b>Z39.2</b>	Рутинно послеродово наблюдение (до 42-рия ден след раждането)	<ol style="list-style-type: none"> <li>Общ преглед (в т.ч. оценка на психичен статус, измерване на артериално налягане)</li> <li>Проследяване на инволюция на матката и кървене от гениталиите</li> <li>Мануално изследване на млечни жлези, проследяване на лактацията</li> <li>Промоция на кърменето (здравни съвети и обучение по въпросите на кърменето), правилното хранене, хигиенни грижи за гърдите и гениталиите</li> </ol>	Два пъти до 7-мия ден и след 30-тия ден от раждането	Изследване на: - хемоглобин, хематокрит, диференциално броене на левкоцити - СУЕ, - урина: албумин - урина: седимент	Еднократно
--------------	---	--	--	--	------------

**Забележки:** При всяко заболяване, възникнало в хода на бременността или до 42-рия ден след раждането, се извършва консултация със съответния лекар специалист.

Всеки профилактичен преглед включва анамнеза и подробен обективен статус.

Изследването за определяне на кръвна група и Rh фактор не се назначава, ако такива вече са определени по друг повод. В този случай кръвната група и Rh факторът се вписват в Картата за профилактика на бременността по приложение №7 към Наредба №8 от 3 ноември 2016 г., въз основа на данните от документа, в който са определени. Картата за профилактика на бременността се включва в медицинския софтуер на лекаря, наблюдаващ бременността.

Изследване за заразеност с ХИВ се извършва след изразено информирано съгласие от бременната по реда на чл.87 и сл. от Закона за здравето. Бременната може по всяко време да откаже изследване за заразеност с ХИВ. Отказът се удостоверява в медицинската документация с подпис на лицето. На бременни жени, отказали изследване на ХИВ, периодически се предлага изследване за заразеност с ХИВ. Изследване за заразеност с ХИВ се извършва при спазването на изискванията на Наредба №47 от 11 декември 2009г. за условията и реда за изследване, съобщаване и отчет на заразеност с вируса на синдрома на придобитата имунна недостатъчност /обн. ДВ, бр.103 от 29 декември 2009г.

Z35.0 – Z35.9 Бременност с риск						
Рискови фактори	Вид на прегледа	Периодичност на прегледите според срока на бременността	Медико-диагностични изследвания	Периодичност на медико-диагностичните изследвания	Консултативни прегледи	Периодичност на консултативните прегледи
<b>Възраст над 35 години</b>	<p>1. Същият като при нормална бременност.</p> <p>2. Две допълнителни ехографии през бременността</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. Два пъти</p>	<p>1. Същите като при нормална бременност</p> <p>2. Серумен скрининг за: -алфа-фетопротеин -свободен бета-ЧХГ за оценка на риск от синдром на Даун и дефекти на невралната тръба</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. От 15-19 г.с.</p>	<p>Пренатална диагноза съвместно от акушер-гинеколог и генетик</p>	
<b>Възраст под 20 години</b>	<p>1. Същият като при нормална бременност</p> <p>2. Една допълнителна ехография</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. Един път от 28-32 г.с.</p>	<p>1. Същите като при нормална бременност</p> <p>2. Изследване за хламидия</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. Един път</p>		

<p>Кръвно групова несъвместимост с биологичния баща (по АБО или Резус)</p>	<p>1. Същият като при нормална бременност</p> <p>2. Една допълнителна ехография</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. От 28-32 г.с.</p>	<p>1. Изследване за алоеритроантитела чрез</p> <p>аглутинационен или ензимен метод или индиректен антиглобулинов (Coombs) тест с поливалентен антиглобулинов серум</p>	<p><b>от 9-12 г.с.</b> – при бременни с предшестващи спонтанни аборти, мъртвораждания, раждания на деца с хемолитична болест на новороденото поради</p> <p>изоимунизация, в случаи на установени антитела при предш. бременности, при предстоящи инвазивни пренатални изследвания</p> <p><b>от 17-20 г.с</b> – на бременни с необременена акушерска анамнеза и отрицателен Резус фактор</p> <p><b>От 26-28 г.с.</b> – на бременни с отрицателен Резус фактор, на които при първото изследване не са открити антитела</p>	<p>Със специалист по ендокринология и болести на обмяната</p>	<p>- При първо посещение – 1 път; - от 24 до 28 г.с. при необременени – 1 път; - в 28 г.с. при обременени</p>
<p>Бременни с риск от развитие на диабет: -предишно раждане на едър плод -предишно мъртво раждане -семейна обремененост с</p>	<p>1. Същият като при нормална бременност</p> <p>2. Ехография</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. От 28-32 г.с.</p>	<p>1. Същите като при нормална бременност</p> <p>2. ОГТТ (орален глюкозо-толерантен тест) или</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. При първо посещение – 1 път - от 24-28 г.с. при</p>	<p>Със специалист по ендокринология и болести на обмяната</p>	<p>- При първо посещение – 1 път; - от 24 до 28 г.с. при необременени – 1 път; - в 28 г.с. при обременени</p>

<p>диабет -предходящо нарушение на въглеродният толеранс -раждане на дете с аномалии -наличие на глюкозурия -възраст над 25 години -повишена кр. захар над 6,5 ммол/л</p>			<p>Кръвно захарен профил (гликиран хемоглобин)</p>	<p>необременени – 1 път - в 28 г.с. при обременени</p>	
<p>Бременност с друг риск: произтичащ от външни фактори (обезитас, недохранване, фамилна обремененост, обременена акушерска анамнеза, проблеми от социално естество и др.) други външни фактори (ионизиращи лъчи, вибрации, медикаменти, контакт с причинители на инфекциозни заболявания, тежка работа и др.)</p>	<p>1. Същият като при нормална бременност</p> <p>2. Допълнителна ехография</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. Един път в 28-32 г.с.</p>	<p>1. Същите като при нормална бременност</p> <p>2. Изследване за токсоплазмоза – при жени със спонтанни аборти и мъртвораждания</p> <p>3. Серологично изследване за рубеола – при данни за контакт с рубеола по време на бременността</p>	<p>1. Същата като при нормална бременност</p> <p>2. При първо посещение</p> <p>3. До VII лунарен месец</p>	<p>Консултация със съответни специалисти според риска</p>

### Z39.2 Рутинно послеродово наблюдение (до 42-рия ден след раждането)

Вид на прегледите и изследванията	Периодичност на прегледите	Медико-диагностични изследвания	Периодичност на медико-диагностичните изследвания
<ol style="list-style-type: none"> <li>Общ преглед (в т.ч. оценка на психичен статус, измерване на артериално налягане)</li> <li>Проследяване на инволюция на матката и кръвене от гениталиите</li> <li>Мануално изследване на млечни жлези, мамили, проследяване на лактацията</li> <li>Промоция на кърменето (здравни съвети и обучение по въпросите на кърменето), правилното хранене, хигиенни грижи за гърдите и гениталиите</li> </ol>	<p>Два пъти: до 7-мия ден и след 30-тия ден от раждането</p>	<p>Изследване на:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>хемоглобин, хематокрит, диференциално броене на левкоцити</li> <li>СУЕ</li> <li>урина: албумин</li> <li>урина: седимент</li> </ol>	<p>Еднократно</p>

**Забележки:** При всяко заболяване, възникнало в хода на бременността или до 42-рия ден след раждането, се извършва консултация със съответния лекар специалист.

Изследването за определяне на кръвна група и Rh фактор не се назначава, ако такива вече са определени по друг повод. В този случай кръвната група и Rh факторът се вписват в Картата за профилактика на бременността по приложение №7 към Наредба №8 от 3 ноември 2016г., въз основа на данните от документа, в който са определени. Картата за профилактика на бременността се включва в медицинския софтуер на лекаря, наблюдаващ бременността.

Изследване за заразеност с ХИВ се извършва след изразено информирано съгласие от бременната по реда на чл.87 и сл. от Закона за здравето. Бременната може по всяко време да откаже изследване за заразеност с ХИВ. Отказът се удостоверява в медицинската документация с подпис на лицето. На бременни жени, отказали изследване на ХИВ, периодично се предлага изследване за заразеност с ХИВ. Изследване за заразеност с ХИВ се извършва при спазването на изискванията на Наредба №47 от 11 декември 2009г. за условията и реда за изследване, съобщаване и отчет на заразеност с вируса на синдрома на придобитата имунна недостатъчност /обн. ДВ, бр.103 от 29 декември 2009г.

**ПРОФИЛАКТИКА НА ЗОЛ НАД 18 Г. С ПОВИШЕН РИСК ОТ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРДЕЧНО-СЪДОВАТА СИСТЕМА, ЗАХАРЕН ДИАБЕТ, ЗЛОКАЧЕСТВЕНИ НОВООБРАЗУВАНИЯ НА РЕКТО-СИГМОИДАЛНАТА ОБЛАСТ, НА МАТОЧНАТА ШИЙКА, НА МЛЕЧНИТЕ ЖЛЕЗИ, НА ПРОСТАТА**

**ДЕЙНОСТИ НА ЛЕКАРИ СПЕЦИАЛИСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКА НА ЗОЛ НАД 18 ГОДИНИ С РИСКОВИ ФАКТОРИ ЗА РАЗВИТИЕ НА ЗАБОЛЯВАНЕ**

Код по МКБ 10	Наименование по МКБ 10	Групи лица с рискови фактори за развитие на заболявания, формирани от ОПЛ	Специализирани и високоспециализирани дейности	Медико-диагностични изследвания
Z12.1	Профилактични прегледи при лица с повишен риск от злокачествено новообразуване на ректо-сигмоидалната област	Лица с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразуване на ректосигмоидалната област	Специализиран преглед с оценка на риска Диагностична долна ендоскопия (фиброколоноскопия); Фибросигмоидоскопия) с вземане на биопсичен материал по преценка на лекаря	СА-19-9 или СЕА  Хистобиопсично изследване (брой проби по стандарт)
Z12.5	Профилактични прегледи при лица с повишен риск от злокачествено новообразуване на простатата	Лица с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразуване на простатата при мъже над 40 до 49 години	Специализиран преглед с оценка на риска Вземане на биопсичен материал от простатата	PSA  Хистобиопсично изследване (брой проби по стандарт)
Z13.1	Профилактични прегледи при лица с повишен риск от захарен диабет	Лица с рискови фактори за развитие на захарен диабет тип 2	Специализиран преглед с оценка на риска	Кръвнозахарен профил Креатинин LDL-холестерол Триглицериди

Z13.6	Профилактични прегледи на лица с повишен риск от сърдечно-съдови заболявания	<b>Лица с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания</b>	Специализиран преглед с оценка на риска Сърдечно-съдов тест с натоварване; Ехокардиография	LDL-холестерол Триглицериди HDL-холестерол Натрий и калий – комплексно Креатинин
Z12.4	Профилактични прегледи при жени с повишен риск от злокачествени заболявания на маточната шийка	<b>Лица с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на шийката на матката</b>	Специализиран преглед с оценка на риска Колпоскопия с цитонамазка или прицелна биопсия по преценка на лекаря	Цитонамазка от женски полови органи Хистобиопсично изследване (брой проби по стандарт)

<b>Z12.3</b>	Профилактични прегледи при жени с повишен риск от злокачествени заболявания на млечните жлези	<b>Лица с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразоване на млечната жлеза</b>	Специализиран преглед с оценка на риска  Насочване за прицелна биопсия по преценка на лекаря	Мамография на двете млечни жлези*  СА-15-3 Хистобиопсично изследване (брой проби по стандарт)
--------------	---	---	--	--

**Забележки:**\*\*СМД/ВСМД и МДИ/ВСМДИ, извършени по друг повод, се извършват/назначават повторно по преценка на лекаря специалист.

**За Националната здравно-осигурителна каса:**

**За Българския лекарски съюз:**

**Председател на НС на НЗОК:**  
Жени Начева

**Председател на УС на БЛС:**  
Д-р Иван Маджаров

**Членове на Надзорния съвет на НЗОК:**  
Д-р Бойко Пенков

проф. д-р Николай Габровски

Галя Димитрова

д-р Николай Брънзалов

Росица Велкова

д-р Стоян Борисов

Д-р Иван Кокалов

д-р Атанас Атанасов

Теодор Василев

доц. д-р Христо Шивачев

Григор Димитров

д-р Нели Нешева

Оля Василева

д-р Роза Анева

Андрей Дамянов

д-р Гургана Николова

д-р Александър Заимов

**Управител на НЗОК:**  
Д-р Дечо Дечев

Съгласувал:

**Министър на здравеопазването:**  
Кирил Ананиев